

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 17 октября 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плов с говядиной	40/160	14,22	16,99	49,03	384	
Овощи натуральные (Помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14	
Чай с сахаром	200/6	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	508	66,76	17,411	17,477	78,148	
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плов с говядиной	40/160	14,22	16,99	49,03	384	
Овощи натуральные (Помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14	
Чай с сахаром	200/6	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	508	66,76	17,411	17,477	78,148	
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Борщ с капустой и картофелем	60	0,42	0,06	1,14	7	
Плов с говядиной	40/160	14,22	16,99	49,03	384	
Овощи натуральные (Помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14	
Чай с сахаром	200/6	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		70,34	24,153	23,345	665	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	120	2,808	3,717	17,67	115	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:		9,2	3,819	3,924	191	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	20/10	4,13	3,24	10,28	87	
Каша вязкая молочная из полбяной кр	180/5	7,097	5,953	30,087	210	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Овощи натуральные (Помидоры)	50	0,55	0,1	1,9	12	
Плов с говядиной	40/160	12,22	15,61	49,03	384	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		105,44	41,593	43,126	1272	